

Μακροχρόνιες κυκλικές διακυμάνσεις

Κύκλοι	Φάση Α΄ (Ανοδος)	Φάση Β΄ (Κάθοδος)
Πρώτος	1789 – 1816	1816 – 1847
Δεύτερος	1847 - 1879	1879 - 1896
Τρίτος	1896 - 1920	1920 - 1945
Τέταρτος	1945 - 1973	1973 - 1994
Πέμπτος	1994 - 2007	2007 - 2010